

## NOEL EN FAMILLE A OMAN

26/12/2024 - 02/01/2025

Un voyage spécialement conçu pour les familles : un bivouac en montagne dans un village accessible uniquement à pied, 2 nuits et une journée au milieu des dunes du désert du Wahiba, des baignades dans des wadis, et des plages sauvages!



<b>Niveau 2</b>	Circuits assez faciles avec des balades et des randonnées de quelques heures avec une dénivelée positive inférieure à 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnée aquatiques. Il y a toujours la possibilité, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnée ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est proposé ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...
<b>Duree</b>	8 Jour
<b>DEPART</b>	26/12/2024 @ 08:00 AM Meet in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...
<b>FIN</b>	02/01/2025 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house)
	2 Nuits en hébergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)
	3 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-mêmes pendant que nous installons le campement collectif.
<b>F B F</b>	1 Nuits en bivouac à la belle étoile, avec un équipement minimum, sans assistance de véhicules
<b>Prix par personne</b>	<b>550 OMR (1440 USD)</b>
<b>GROUPE DE</b>	<b>3 A 10</b>
<b>Circuit guide en</b>	English
<b>Guide</b>	

**Itineraire** Jebel Akhdar - Nizwa - Desert du Wahiba - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran



**Note sur le transport des bagages**

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc transportés dans les véhicules. La plupart du temps, vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

**EXCEPTION : Ce séjour comprend plusieurs jours consécutifs de randonnée (jours 1, 2) lors desquels nous ne retrouvons pas les véhicules (et n'avons donc pas accès aux bagages principaux) le soir.**

**Durant ces journées, vous devez porter vous même vos affaires personnelles dont vous avez besoin pour la journée et la nuit, votre eau, et une part du pique-nique.**

**Nous pouvons stocker vos bagages durant ces journées ; il n'y a aucun problème de sécurité.**

**La nuit 1 nous bivouaquons à LA BELLE ETOILE et il vous faudra donc aussi porter votre matelas et votre sac de couchage.**

**Note sur le Desert**

Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement.

Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer à leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir.

Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire un tour plus long.

Dans le désert, nous aurons un seul lieu de campement pour 2 nuits.

Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



**JOUR 1**

26/12/2024

- Lunch - Dinner

**Journee sans assistance de vehicule**  
**Nous laissons le(s) vehicule(s) le matin au depart de la randonnee**  
**Nous n'avons pas acces aux bagages principaux le soir**

 Transfert vers un village d'altitude sur le Jebel Akhdar (2 heures 57 - 230 Km)

✓ **Randonnee vers une oasis dans un canyon (4 heures )**

Nous partons d'un village situe a 2000m d'altitude. Nous empruntons le même chemin que les habitants du villages qui vont s'occuper de la palmeraie a laquelle nous descendons, 700m plus bas.

➤ *Jebel Akhdar*

Arrives dans le fond de la vallee, nous decouvrons d'abord un beau village dont laplupart des maisons sont construites sous la falaise. Encore un peu plus bas, on découvre une superbe palmeraie avec des palmiers dattiers, citronniers (dont les fruits sont seches sur place), des bananiers, des patates douces, et de l'ail. C'est un site particulierment beau!

- Niveau 2 & 3\*
- Temps de marche : 2 a 4 heures
- Denivelee : +100m/-700m

**F B F Nuit dans l'ancien village**

Nous dormons dans l'ancien village proche de la palmeraie. Nous sommes recus par des habitants du village. Celui-ci etant accessible uniquement a pied et plus habite a plein temps, les conditions de confort sont rustiques et nous devons emmener nos matelas (mousse ou thermarest) et nos sacs de couchage. Par rapport a nos criteres occidentaux, c'est une nuit entre le bivouac et chez l'habitant. Si besoin, des anes peuvent nous aider a descendre nos affaires. Une belle soiree, et une experience tres locale!

*A la belle etoile*



**JOUR 2**

27/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

**Journee sans assistance de vehicule**  
**Nous retrouvons le(s) vehicule(s) a la fin de la randonnee**

✓ **Randonnee pour repartir de l'oasis (4 heures )**

➤ *Jebel Akhdar*

Nous repartons par le meme chemin que la veille : le chemin est bien trace et nous marchons lentement, si bien que la montee, malgre le denivele, se fait sans probleme!

- Niveau 2 & 3\*
- Temps de marche : 3 a 4 heures
- Denivelee : +700m/-100m

🚌 Transfert vers Nizwa (1 heure 30 - 90 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

**Standard Room**

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 3**

28/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers notre campement dans le désert du Wahiba (3 heures - 220 Km)

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

➤ Desert du Wahiba

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1\*

**Campement au milieu des dunes**

Lieu calme et enchanteur...

**Tente individuelle**

**JOUR 4**

29/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le desert d Wahiba (6 heures )**

Nous commençons au petit matin notre randonnée dans les dunes lorsque le soleil n'est pas encore trop chaud. Nous partons 3-4 heures dans ce paysage somptueux de dunes ocre. A midi, nous retrouvons les vehicules et nous nous arrêtons déjeuner et nous reposer a l'ombre pendant que le soleil est a son zénith. En fin d'après midi, nous nous promenons a travers les dunes autour du campement pour profiter de la lumiere declinante du soir qui offre les plus beaux contrastes sur les dunes. Dans le desert, les temps de marche sont approximatifs et nous adaptons les etapes en fonction du groupe.

➤ *Desert du Wahiba*

- Niveau 3\*
- Temps de marche : 4 a 5 heures
- Denivelee : +100m/-100m

**Campement au milieu des dunes**

Lieu calme et enchanteur...

**Tente individuelle**

**JOUR 5**

30/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Bani Khalid (1 heure 30 - 80 Km)

✓ **Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures )**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 1 à 2 heures**

 Transfert vers Sur (2 heures - 150 Km)

 **Hotel appartementface a la mer**

**Standard Room**



**JOUR 6**

31/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures )**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

➤ Sur

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Courte randonnee dans la palmeraie du Wadi Tiwi (2 heures )**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..). En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominant le tout.

➤ Wadi Tiwi

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

**Campement dans la palmeraie**

Tres bel endroit. Un ami nous loue sa palmeraie dans le wadi pour y passer la nuit : 2 plateformes pour poser le camp, un falaj (canal d'irrigation), et des sanitaires. Les alentours sont superbes ; s'y promener en fin de journee est tres agreable : sauvage, calme, superbes vues, et beaucoup d'oiseaux...

**Tente individuelle**

**JOUR 7**

01/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure - 80 Km)

✓ **Balade et baignade dans le Wadi Al Hail (4 heures )**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

➤ Wadi Al Arbeyeen

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

 Transfert vers notre campement (0 heure 30 - 30 Km)


**Campement au pied des montagne**

Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec un une vue panoramique

**Tente individuelle**



**JOUR 8**

02/01/2025

Breakfast - Lunch -

 Transfert vers Bandar Khayran (2 heures - 120 Km)

✓ **Journee a la plage : balade, baignade, et snorkeling (6 heures )**

La baie de Bandar Khiran est tres decoupee et abrite de nombreuses criques. Nous partons d'un parking situe legerement en altitude, d'ou les vues sur la baie sont splendides. Nous descendons sur un sentier facile vers une petite plage de sable blanc, ou nous passerons le reste de la journee. Au programme : baignade, snorkeling (fonds marins superbes, avec de nombreux poissons multicolores, de beaux coraux, et parfois meme des tortues), pique-nique (si possible, nous essayons de faire du poisson grille), et eventuellement une balade vers d'autres criques. Nous rentrons par le meme chemin qu'a l'aller.

 Bandar Khayran

- Niveau 2 & 3\*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers Matrah (0 heure 45 - 50 Km)


**① Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains